

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша Дружба	250
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200
	закуска	94	Бутерброд с маслом	60
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	булочное	590	Печенье	25
Обед	закуска	4	Салат из белокачанной капусты	100
	1 блюдо	132	Рассольник на мясокостном бульоне со сметаной	250
	2 блюдо	270	Плов с мясом говядины ,из риса	250
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200
	закуска	94	Бутерброд с маслом	110
	фрукты	112	Яблоко	135
Ужин	гор.блюдо	346	Котлета рыбная любительская с соусом красным основным	150
	гарнир	291	Макароны отварные	180
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50
Ужин 2	хлеб	108	Хлеб пшеничный	25
	напиток	435	Ряженка	200

Дата 10/23/2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
21.42	321.40	8.73	12.35	40.65
11.50	174.24	6.08	6.68	22.68
8.71	163.41	4.08	6.65	24.32
12.60	84.44	1.00	0.00	20.20
2.20	125.10	2.25	2.94	22.32
2.63	90.92	1.64	5.09	9.63
38.24	381.32	12.17	20.05	37.55
58.21	456.67	17.27	18.22	55.65
1.93	174.00	6.60	33.40	174.00
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
14.37	150.24	4.92	5.40	20.80
11.36	272.35	6.80	11.09	40.53
7.78	44.65	0.38	0.29	9.79
13.92	178.22	19.78	5.57	12.51
6.18	314.26	8.23	8.98	50.22
1.13	113.80	0.00	0.00	29.94
2.65	117.50	3.80	0.40	24.60
1.32	58.75	1.90	0.20	12.30
19.31	106.92	1.90	0.20	12.30



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7DC366480E07397D43F8C29EBE0AD19A  
Владелец: Атаманова Ольга Михайловна  
Действителен с 28.12.2022 до 22.03.2024


Лист согласования к документу № 101 от 20.10.2023

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 20.10.2023 12:33

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 20.10.2023 - 12:34	-